



医学教育网初级护师：《答疑周刊》第 33 期

问题索引：

1. 【问题】需要高浓度吸氧的呼吸系统疾病都有哪些？
2. 【问题】代酸和代碱，呼酸和呼碱都有什么特点？
3. 【问题】癌转移的主要方式？
4. 【问题】Apgar 评分？

具体解答：

1. 【问题】需要高浓度吸氧的呼吸系统疾病都有哪些？

【解答】高浓度高流量吸氧：急性心梗、心肺复苏后、一氧化碳中毒等，常用于一些急性病。[医学教育/网]

2. 【问题】代酸和代碱，呼酸和呼碱都有什么特点？

【解答】正常血液酸碱度（pH）维持在 7.35~7.45 高于此值是碱中毒，低于此值是酸中毒。因为呼吸系统受损导致的就是呼吸性的，例如过度通气，呼吸道梗阻等；反之，不是呼吸系统受损引起的就是代谢性的，例如：呕吐，肠梗阻等。

3. 【问题】癌转移的主要方式？

【解答】①淋巴转移：肿瘤细胞侵入淋巴管后，随淋巴液转移到淋巴结，在淋巴结内生长形成转移瘤，这就是常见的转移方式。

②血行转移：瘤细胞侵入血管后，随血流转移到全身各处。

③种植转移：肿瘤细胞脱落后在体腔或空腔脏器内的转移。

④直接蔓延：肿瘤细胞向与原发性灶相连的组织扩散生长。

4. 【问题】新生儿 Apgar 评分？

【解答】临床上根据新生儿出生后 1 分钟的 Apgar 评分

将窒息分为轻、重两度[医学教育/网]

轻度：4~7 分全身皮肤青紫；呼吸浅表或不规律；心跳规则有力，心率减慢（80~120 次/分）；对外界刺激有反应；喉反射存在；肌张力好，四肢稍屈。



重度：0~3分全身皮肤苍白，口唇暗紫；无呼吸或仅有叹息样微弱呼吸；心跳不规则，心率 <80 次/分且弱；对外界刺激无反应；喉反射消失；肌张力松弛。

[医学教育/网]

体征	评分标准		
	0	1	2
皮肤颜色	青紫或苍白	身体红，四肢青紫	全身红
心率（次/min）	无	<100	>100
弹足底或插鼻管反应	无反应	有些动作（如皱眉）	哭，喷嚏
肌张力	松弛	四肢略屈曲	四肢活动
呼吸	无	慢，不规则	正常，哭声响