

医学教育网初级护师:《答疑周刊》第 41 期

问题索引:

1. 【问题】呼吸困难分几类?
2. 【问题】尸僵和尸斑什么时候出现, 哪个先出现?
3. 【问题】肺癌最常见的类型?
4. 【问题】I 型呼衰和 II 型呼衰各采取什么氧气流量?

具体解答:

1. 【问题】呼吸困难分几类?

【解答】呼吸困难分类

(1) 吸气性呼吸困难: 可出现三凹征, 常见于喉部、气管、大支气管等引起的上呼吸道狭窄与阻塞。如肿瘤、气管异物、喉头水肿等;

(2) 呼气性呼吸困难: 广泛哮鸣音, 主要是由于肺泡弹性减弱和(或)小支气管的痉挛或炎症所致。常见于慢性支气管炎(喘息型)、慢性阻塞性肺气肿、支气管哮喘、弥漫性细支气管炎等。[医学教育网]

(3) 混合性呼吸困难: 常伴有呼吸音减弱或消失, 由于广泛性肺部病变使呼吸而积减少, 影响换气功能所致, 多见于重症肺炎、重症肺结核、大量胸腔积液、气胸等。

2. 【问题】尸僵和尸斑什么时候出现, 哪个先出现?

【解答】先出现尸僵。

(1) 尸冷是最先发生的尸体现象。死亡后尸体温度下降的规律是: 一般死后 10 小时内尸温下降速度约为每小时  $1^{\circ}\text{C}$ , 10 小时后为每小时  $0.5^{\circ}\text{C}$ , 大约 24 小时左右, 尸温与环境温度相同。

(2) 尸斑出现时间是死亡后 2~4 小时。

(3) 尸僵一般在死后 1~3 小时开始出现, 4~6 小时发展到全身, 12~16 小时发展至高峰, 24 小时尸僵开始减弱, 肌肉逐渐变软, 称尸僵缓解。

(4) 尸体腐败一般在死亡 24 小时后出现。

3. 【问题】肺癌最常见的类型？

【解答】原发性支气管肺癌中鳞状上皮细胞癌（鳞癌）最常见，[医学/教育网]男性占多数，生长缓慢，通常先经淋巴转移，血行转移发生较晚。

4. 【问题】I型呼衰和II型呼衰各采取什么氧气流量？

【解答】I型呼衰：多为急性呼衰，可给予较高浓度氧（35%~50%）或高浓度氧（>50%）进行氧疗，II型呼衰，应持续低流量（1~2L/min）低浓度（25%~29%）持续给氧，以防纠正缺氧过快，抑制呼吸中枢，加重二氧化碳潴留。



正保医学教育网

www.med66.com