

医学教育网临床助理医师考试:《答疑周刊》2022年第29期

女性生殖系统在医师考试中属于分数多、有些难度的科目,需要了解解剖关系同时结合临床来学习,这里介绍女性生殖系统正常产褥的相关考点。

问题索引:

1. 正常产褥期都有哪些表现?
2. 产褥期保健有哪些措施?
3. 初乳的特点有哪些?

具体解答:

1. 正常产褥期都有哪些表现?

下列哪项是正常产褥期的表现

- A. 产后 24 小时体温超过 38℃
- B. 产后第一天宫底达脐平
- C. 产后脉搏一般偏快
- D. 产后 24 小时白细胞应恢复至正常范围
- E. 产后 2 周恶露开始转为浆液性

【答案】B

【解析】产后 24 小时体温一般不超过 38℃, 故 A 错。

产后脉搏一般在正常范围内, 故 C 错。

白细胞一般于产后 1~2 周恢复至正常范围, 故 D 错。

产后 3~4 天后恶露开始转为浆液性, 故 E 错。

正常产褥期: 胎盘娩出后, 宫底在脐下一指。产后第一天略上升至脐平, 以后每日下降 1~2cm, 至产后 10 日子宫降入骨盆腔内。所以选 B。[医学教育网原创]

2. 产褥期保健有哪些措施?

关于产褥期保健的说法错误的是

- A. 目的是防止产后出血

- B. 适当活动
- C. 可促进产后生理功能恢复
- D. 计划生育指导
- E. 产后 8 周去医院做产后健康检查

**【答案】** E

**【解析】** 产褥期保健的目的是防止产后出血、感染等并发症的发生，促进产后生理功能恢复。产褥期保健包括适当活动及做产后健身操、计划生育指导、产后检查，包括产后访视和产后健康检查，产妇应于产后 6 周去医院做产后健康检查。故 E 选项错误。[医学教育网原创]

### 3. 初乳的特点有哪些？

关于初乳，下列哪项不正确

- A. 呈淡黄色，含有丰富的脂质
- B. 含蛋白质多
- C. 含乳糖较少
- D. 含  $\beta$  胡萝卜素多
- E. 含大量免疫抗体，如分泌型 IgA

**【答案】** A

**【解析】** 初乳中含蛋白质较成熟乳多，尤其是分泌型 IgA。脂肪和乳糖含量较成熟乳少，极易消化，是新生儿早期理想的天然食物。[医学教育网原创]

www.med66.com