

医学教育网初级护师：《答疑周刊》2023年第9期

问题索引：

1. 【问题】呼吸困难的类型有哪些？都见于什么疾病？
2. 【问题】亲密距离，个人距离，社会距离，公众距离都是什么意思？
3. 【问题】缺氧的分型有哪些？都有什么区别？

具体解答：

1. 【问题】呼吸困难的类型有哪些？都见于什么疾病？

【解答】呼吸困难类型

(1) 吸气性呼吸困难：见于喉水肿、痉挛，与上呼吸道狭窄梗阻有关。吸气费力，吸气时间 $>$ 呼气时间。

(2) 呼气性呼吸困难：见于支气管哮喘、喘息型慢性支气管炎、慢性阻塞性肺气肿等。[医学教育网原创]呼气费力，呼气时间 $>$ 吸气时间。

(3) 混合性呼吸困难：见于重症肺炎、重症肺结核、大量胸腔积液、气胸等。

2. 【问题】亲密距离，个人距离，社会距离，公众距离都是什么意思？

【解答】人际交往中的距离主要分为4个区：

(1) 亲密区：指沟通双方距离小于50cm，当护士在进行查体、治疗、安慰、爱抚时，与患者之间的距离。

(2) 个人区：指沟通双方距离在50~100cm之间，人们与亲友交谈、护士与病人进行交谈时主要使用此区距离。

(3) 社会区：指沟通双方距离在1.1~4m之间，在工作单位和社会活动时常用，[医学教育网原创]如护士同事一起工作时或护士通知病人吃饭等。

(4) 公众区：指沟通双方距离在4m以上，一般用于正式公开讲话中，如上课、开会等。

3. 【问题】缺氧的分型有哪些？都有什么区别？

【解答】缺氧的分型及区别如下：

①低张性缺氧：主要特点为动脉血氧分压（ PaO_2 ）降低，使动脉血氧含量减少，组织供氧不足。由于吸入氧气分压过低，外呼吸功能障碍，静脉血分流入动脉引起。常见于高原病、慢性阻塞性肺部疾病、先天性心脏病等。

②血液性缺氧：[医学教育网原创]由于血红蛋白数量减少或性质改变，造成血氧含量降低或血红蛋白结合的氧不易释放所致。常见于贫血、一氧化碳中毒、高铁血红蛋白症等。

③循环性缺氧：由于组织血流量减少使组织供氧量减少所致。其原因为全身性循环性缺氧和局部性循环性缺氧。常见于休克、心力衰竭、栓塞等。

④组织性缺氧：由于组织细胞利用氧异常所致。其原因为组织中毒、细胞损伤、呼吸酶合成障碍。常见于氰化物中毒、大量放射线照射等。